

A Magyarországi Online Lelki Tanácsadás Egyesülete diploma utáni szakirányú, akkreditált képzést indít a szociális és egészségügyi területen dolgozó szakemberek számára.

2015-évből induló 1 tanéves képzéseink:

- 1. Élményközpontú szociális tanácsadás*
- 2. Megoldásközpontú szociális tanácsadás*
- 3. Terápiás csoportvezető képzés*

A képzésre egyénileg és intézményi kereteken belül is lehet jelentkezni. Kérjük, töltsse ki az igényfelmérő kérdőívünket <https://docs.google.com/forms/d/1nwMX2xOCiV>

Élményközpontú szociális tanácsadás

A szakirányú továbbképzési szak megnevezése: élményközpontú szociális tanácsadás

Oklevélben szereplő megnevezés: élményközpontú szociális tanácsadó

A szakirányú továbbképzés képzési területe: Társadalomtudomány - szociális képzési ág

Képzés ideje: 1 tanév, 2 félév, 180 óra

Az oklevél megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 60

A képzés nyelve: magyar

Finanszírozás módja: költségtérítéses - 110.000 Ft /fő/félév

Rövid összefoglaló:

A segítő munka hatékonyságára a kapcsolat minősége és tartalmi sokszínűsége (élményvilága) legalább olyan intenzitással bír, mint az esetmunka problémamegoldó logikai folyamatmodelljének szakszerű, technikai tudása. A segítő kapcsolat azzal, hogy személyes élményeket nyújt, egyben adekvát mintát is szolgáltat a társas kapcsolatok mindennapjaihoz, a hiteles, asszertív kommunikáció megőrzéséhez vagy fejlesztéséhez. Az élmény a segítő kapcsolat új narratívája, amely motiválttá teszi a kapcsolatban résztvevőket, hogy a probléma kimunkálásához vezető úton a köztük fennálló érzelmi-kognitív tartalmakat (reprezentációkat) folyamatos reflexiók útján vizsgálják felül.

Az élményközpontú tanácsadás tehát egy kapcsolati élményeken alapuló munkamódszer, amelyben a segítő és kliense egymás valóságértelmezései, vélekedései, egymásnak tulajdonított szándékai (intenciói) alapjándolgoznak, s hozzájárulnak a változás irányába ható – pozitív, vagy negatív – döntéseiket.

A képzés fókuszában főként azokkal a ciklikusan (ülésről-ülésre) megjelenő kommunikációs helyzetekkel foglalkozunk, amelyek vizsgálata során feltárhatóak a döntések mögötti mentális tartalmak mind a segítő, mind a segített érzelmi- és gondolatvilágában.

A segítő kapcsolatban vizsgált 5 élményszint:

1. viszonyulás egymáshoz
2. viszonyulás a problémához
3. viszonyulás az együttműködéshez
4. viszonyulás a változáshoz
5. viszonyulás az elégedettséghez

A segítség élménytartalma a résztvevők együttműködésén és a kapcsolati dinamikán múlik. A viszonyulási szintek értelmezése, az élménytartalmak feltárása vezet el a hatékony, hosszú távú eredményességig. A segítő kapcsolat élményközpontú, reflexív vizsgálata képes a kliens személyes erőterében pulzáló kapcsolatokra is hatni azzal, hogy új kommunikációs technikákat tanít.

A képzést elsősorban azoknak ajánljuk, akik

- *a reflexív segítőkommunikáció terén kívánnak hasznos technikai tudással gyarapodni,*
- *szeretnék megérteni a segítő kapcsolat mélyebb összefüggéseit, lélektani dinamikáját,*
- *saját és klienseik motivációit biztosabb alapokra kívánják helyezni.*

Megoldásközpontú szociális tanácsadás

A szakirányú továbbképzési szak megnevezése: megoldásközpontú szociális tanácsadás

Oklevélben szereplő megnevezés: megoldásközpontú szociális tanácsadó

A szakirányú továbbképzés képzési területe: Társadalomtudomány - szociális képzési ág

Képzés ideje: 1 tanév, 2 félév, 180 óra

Az oklevél megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 60

A képzés nyelve: magyar

Finanszírozás módja: költségtérítéses - 110.000 Ft /fő/félév

Rövid összefoglaló

A szociális területen dolgozó szakemberek, segítők jellemzően arra készítetik a klienseiket, hogy a konzultációs időben leírják a problémák paramétereit, hogy legyen elég információ azok pontos értékeléséhez. A végeredmény, hogy mindenképpen a kliens és segítői kapcsolat egy probléma fókuszra épülő kapcsolattá válik.

A segítő hivatás fő küldetése a kliensek feljogosítása arra, hogy termékeny kielégítő életet éljenek. Ezt a küldetést mindig csökkenti, ha a hangsúly a szakértői megoldásokon van. Amikor a segítő a kliens patológiájára, vagy probléma kategóriájára koncentrálnak, akkor mindig azt üzeni a kliensnek, hogy diszfunkcionálisan működik, és áldozatnak érzik magát.

A megoldásközpontú tanácsadásképzésben a következő alaptéziseket tanuljuk meg:

1. Akármilyen formában is küzdelmes a kliens élete, mindenkinek megvannak az erőforrásai az életminősége javítására. A segítőknek tisztelniük kellene ezeket az erőket, és azt ahogyan a kliensek alkalmazzák.
2. A kliens motiváltsága fokozódik, ha következetesen az általa meghatározott erőkön van a hangsúly.
3. Az erők feltárása együttműködést követel a kliens és segítője között: nem a szakértőé az utolsó szó abban, hogy a kliens mit gondol, mi lenne neki a legjobb.
4. Az erőkre koncentráció megóvja a segítőt attól, hogy megítélje (sokszor tévesen) a kliens nehézségeit, ehelyett arra készíti, hogy lássa meg, hogyan kezeli és éli túl a kliens a legkilátástalanabb helyzeteket is.
5. Minden környezet - még a legzordabb is - tartogat lehetőségeket.

Egyértelműen ezek az elvek ellentétesek minden eddig tanult segítői módszerrel, melyek a problémamegoldásra fókuszáltak. Arra készíti a segítőt, hogy a kliensekkel összefogva, mintegy moderátor, indikátor segítve és támogatva a kliens tárják fel, a bajaik kezelésre használható személyes erőforrásaikat. Röviden a fókusz a problémákról a kliens saját erőire kell áthelyezni. Tehát az érdekel minket, hogyan tesznek a kliensek saját erejükből lépéseket, nem az hogy mi lehet ennek az oka, a gyökere és még milyen probléma társul ezek mellé. Segítőként abba kell belevágnunk, hogy megvilágosítsuk, felfedezzük és építsük ennek ígéretét. Ez maga a megoldásépítés módszere, ami lényegében egy olyan interjú technika, amely a kliens referencia keretében maradván támogatja őt a változásban. A képzés során a megoldásfókuszú ülések részletes menetét és módszerét sajátítják el a hallgatók.

A képzést elsősorban azoknak ajánljuk, akik

1. halmozottan problémás vagy kilátástalan helyzetben lévő kliensekkel dolgoznak
2. párkapcsolati problémákkal foglalkoznak egyéni és csoportos szinten
3. serdülőkkel és fiatalokkal foglalkoznak
4. szenvedélybetegekkel foglalkoznak
5. szeretnének hatékonyabban segíteni a klienseiknek.

Terápiás csoportvezető képzés

A szakirányú továbbképzési szak megnevezése: Terápiás csoportvezető képzés

Oklevélben szereplő megnevezés: Terápiás csoportvezető

A szakirányú továbbképzés képzési területe: Társadalomtudomány - szociális képzési ág

Képzés ideje: 1 tanév, 2 félév, 180 óra

Az oklevél megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 60

A képzés nyelve: magyar

Finanszírozás módja: költségtérítéses - 110.000 Ft /fő/félév

Rövid összefoglaló

A szociális csoportmunka a szociális munka egyik alapvető módszere, mely során hasonló érdekű vagy közös problémákkal küzdő egyének kis létszámban rendszeresen összegyűlnek, és a szociális munkás vezetésével olyan tevékenységet folytatnak, mely segíti őket közös céljaik megvalósításában, problémáik megoldásában.

Terápiás csoport munka egy speciális csoport munka, amely komoly kettős szerepet vár el a csoportvezetőtől. Egyrészt tudnia kell egyfajta külső szemlélődőnek maradnia, amelyben irányít, facilitál stb. mint csoportvezető, másrészt a hatékonyabb segítség miatt, képesnek kell lennie az önsegítő csoportokból hozott saját élményű, tudatos megosztásra is. Ez a kettős szerep sok szakmai identitás problémát és dilemmát hoz felszínre. A képzés felkészít arra, hogy ezekkel szembesülj, képes legyél kezelni azokat, és mint gyakorlatban mint elméletben, képessé tegyen a terápiás csoport és egyéb csoport vezetésére is.

A képzés tartalmazza:

1. Terápiás csoportdinamika elmélete
2. Csoportfejlődés lélektana
3. Csoportszerepek elmélete
4. Önsegítő csoportok elmélete
5. Kommunikációs kompetenciafejlesztés

elméleti és gyakorlati elemeket is.

Terápiás csoportok működtetése a közösségi szociális munka alapja, amely a mai pszichiátriai és szenvedélybetegség, gyerekvédelem, hajléktalana ellátás elengedhetetlen eleme.

A képzést elsősorban azoknak ajánljuk, akik

1. nyitottak a csoportmunkára és szeretnék csoportokat indítani
2. saját élményre és új módszerek megtanulására nyitottak
3. szenvedélybetegekkel, fiatalokkal, családokkal dolgoznak
4. tapasztalati szakemberek

Magunkról röviden:



Gelsei Bernadett vagyok. Nagykanizsán születtem 1973-ban. Lassan 18 éve folyamatosan dolgozom szenvedélybetegekkel és hozzátartozóikkal civil szervezeteknél. Munkám jelentős része életvezetési tanácsadás, egyéni és csoportos terápia tartása.

A privát rendeléseimet kezdetben a szenvedélybetegek hozzátartozóik, főleg függőség okozta párkapcsolati problémáikkal vették igénybe. Ennek kapcsán elvégeztem egy nemzetközi két éves Megoldásközpontú Tanácsadói képzést, hogy minél professzionálisabb és többretű szinten tudjak segíteni.

A képzés elindításának alapmotivációja az volt bennem, hogy ezeket a tudásokat, amit a gyakorlatban hosszú évek alatt összeszedtem és a nemzetközi képzésemet továbbadjam másoknak is, hogy még sikeresebben és boldogabban végezhesék a munkájukat, hiszen ezek a módszerek nagyobb hatékonyságot és sikereket adnak a kliensekkel való munkában.

A képzések összeállításában fontos szerepet kaptak a kézzelfogható, gyakorlati elemek.



Dr. Haász Sándor vagyok. Siófokon születtem, 1976-ban. 12 éve dolgozom a családvédelem területein tanácsadói, szakértői és közvetlen segítő szerepekben egyaránt. Mint oktató és kommunikációkutató jelenleg a Nyugat-magyarországi Egyetem főiskolai docente vagyok. Szakmai személyiségfejlesztő és kommunikációs kompetenciafejlesztő kurzusokat tartok gyermekvédelemben dolgozóknak, szociálpedagógus hallgatóknak.

Az alapmotivációm a kommunikációs technikai felkészültség erősítésének és egy leendő reflexív szakmai kommunikációs műhely kialakításának igénye a szociális szakmában dolgozók körében.

Mint a hazai felsőoktatásra rálátással bíró, de korábbi vizsgálataim alapján is vállalom, hogy a mai értelemben vett szakmai kihívás elenyésző részét képezi a kommunikációs módszerbeli felkészültség. Fontos hiánypótló funkciót betöltve, mindhárom képzésünk erős alapokat nyújt a szakmai identitás fejlesztéséhez.